

完全オンライン**卒煙**プログラム

● 3ヶ月時点での禁煙成功率 **90%**

プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出

● 6ヶ月時点での禁煙成功率 **65.5%**

プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出

**あなたの禁煙チャレンジ
私たち卒煙カウンセラーが
応援します！**



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー
のオンライン面談



医師開発の
アプリでサポート



禁煙補助薬は
自宅に発送*



通常59,400円（税込）のところ、
今ならプログラム参加費用が、

¥0

自己負担なし
無料！

このような方にオススメ！

- タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- 食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

お申込み～面談予約までの流れ

- 以下「**卒煙キャンペーンお申込みフォーム**」から必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
https://www.isuzukenpo.or.jp/form/form_campaign_sotsuen.php
※健保ホームページの「健康づくり」>「キャンペーン」>「卒煙チャレンジ」からでも可能
- **アプリをダウンロード**
お申込みフォームのご入力完了後、健保担当者よりアプリダウンロード用の「**二次元コード**」とご登録時に必要な「**招待コード**」をメールで送付いたします。
- **ユーザー登録と初回面談予約**
アプリの手順に従ってご登録を進めてください。アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から初回面談方法についてご連絡を差し上げます。
- **初回面談当日**
面談時間の10分前になりましたら、ビデオ通話ができるようになります。
お時間になりましたら、タップし面談を開始してください。

プログラムの流れ

※プログラム終了後、アンケートにご回答ください

2ヶ月の集中期間

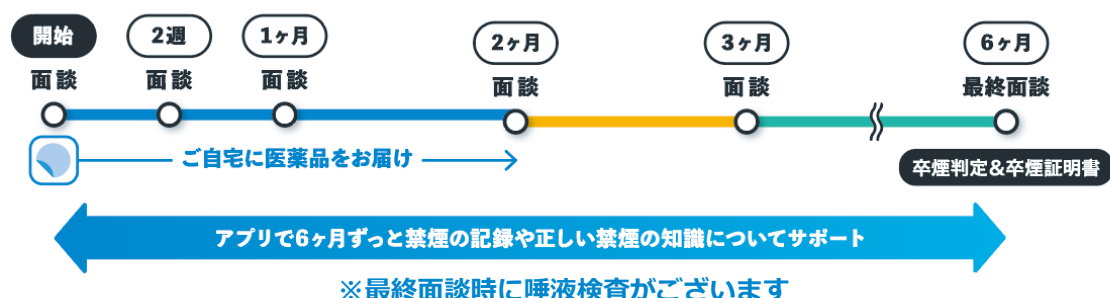
定期的な面談と医薬品^{*1}で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



申込み期限・上限人数

参加お申込み期日

▶ **2026年3月31日（火）** まで

初回面談実施期日

▶ **2026年4月30日（水）** まで

お申込み上限人数

▶ **先着100名限定！**

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境：動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。

● 禁煙を希望する方

● 20歳以上の被保険者・被扶養配偶者で、1年以上常習的に喫煙している方

退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

*：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

お問い合わせ

■ ascore（アスキュア）卒煙サポートチーム

E-mail : ascore@cureapp.jp TEL : 050-3066-5944

受付時間：平日 10時～17時（土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く）