

ポイントプログラム

※各イベントおよびポイントは、予告なく変更される場合があります

★初回登録

| 項目 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|---------------|------|------------------------|-------|--|
| 初回登録 | 通年 | まずは登録でポイント獲得 | 500P | 随時 |
| 初回早期登録 ※再発行除く | 通年 | いすゞ健保加入時に早期登録で更にポイント獲得 | 500P | 随時 (保険証交付後、約2カ月以内で自宅へ届く封書到着より1カ月以内の登録が条件) |

★健康イベント

| 項目 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|-----------|--------|--|--|----------------------------|
| 健康記事を読む | 通年 | 健康状態に合わせた記事を読んで評価 | 1~3P | 随時 |
| ふれんどウォーク | 通年 | 各目標地点に到達するごとに、シャベルが手に入り、翌日ごほうび(ポイント)をほりほりできます。 | 5,000歩/8,000歩/10,000歩 1~3P | 実施日の翌日 ※ポイント獲得は翌日中のみ |
| ウォーキングラリー | 5月、11月 | 期間中の平均歩数によりポイント獲得 | 6,000歩達成 500P 8,000歩達成 1,000P | 5月実施 → 6月末 11月実施 → 12月末 |
| 体重測定チャレンジ | 5~6月 | 期間中35日以上体重を記録 | 500P | 7月末 |
| 健康クイズ | 8月 | 1カテゴリ5問×6 全問正解で ボーナスポイント | 最大500P 1カテゴリ正解 50P 全問正解ボーナス 200P | 9月末 |
| やることチャレンジ | 1~2月 | 7コース中3コース以上達成 +アンケート回答が必須 | 500P | 3月末 |
| 卒煙チャレンジ | 通年 | 卒煙キャンペーン参加者のみ対象 ※詳細は卒煙チャレンジページ参照 | 最大1,000P | 記録表・アンケート提出月の翌月末 |

★健診受診 ※データ受領時期により異なる

| 項目 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|--|------|--|--------|---|
| パート先健診結果提供お礼 35歳以上被扶養配偶者 ※いすゞ健保の健診受診している場合、別途パート先等の申請は不可 | 年1回 | パート先や自治体などで受診した健診結果(特定健診項目必須)をPep Upで健保に提供 | 1,200P | 申請は随時受付 ①3月末まで → 4月末 ②翌年8月末まで → 9月末 |
| 特定健診受診ポイント 35歳以上被扶養配偶者 | | 特定健診受診でポイント獲得(申請不要) | 1,000P | 健診データ受領時期 ①3月末まで → 4月末 ②翌年8月末まで → 9月末 |

※ポイント付与に関する注意点

健診データの受領時時点で健診データがある場合

→その時点でPep Up未登録→ポイント付与が終了したあとにPepUp登録していても付与対象外とします

| 女性のがん検診受診 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|---------------|------|-------------------------------|---------|---|
| (Pep Up申請分) | 年1回 | 個人や自治体で受診した婦人科検診結果をPep Up申請 | 最大1,000 | 申請は随時受付 ①3月末まで → 4月末 ②翌年8月末まで → 9月末 |
| (ドック・巡回健診受診分) | | いすゞ健保の健診オプションで受診した婦人科検診(申請不要) | | 健診データ受領時期 ①3月末まで → 4月末 ②翌年8月末まで → 9月末 |

(補足)

①乳がん・子宮頸がん それぞれ500P

※乳がん検診は超音波とマンモグラフィー両方受診しても1つとしてカウント

②健保補助利用の人間ドックや巡回健診で受診した場合、自動付与されるのでPep Upでの申請は不要

ポイントプログラム

※各イベントおよびポイントは、予告なく変更される場合があります

★意識変容 ※データ受領時期により異なる

| 項目 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|-------------|------|----------------------------------|--|--|
| 健康年齢（当年度判定） | 年1回 | 実年齢 \geq 健康年齢 | 500P | 当年度受診分 →9月頃より随時 |
| 健診結果改善チャレンジ | | 前年度と比較し、 基準内維持もしくは 基準外→基準内 | 最大900P BMI 300P 収縮期血圧 150P 拡張期血圧 150P 空腹時血糖 150P HbA1c 150P | 当年度受診分 アップ →翌年7月末受領分まで (8月付与最終) |

（補足）

- ① 健保へ健診データが到着次第随時ポイントが付与されます。（数値が維持・改善されている場合のみ）
※会社の定期健診と健保補助を利用した人間ドックの2つを受診している場合、先に健保へ到着したデータがチャレンジ対象となります。
- ② チャレンジは年度更新のため、当年度分チャレンジは翌年7月末までに受領したデータで終了となります。
締め日以降に健保へデータが届いた場合、Pep Upで閲覧は可能ですが、改善チャレンジポイントはつきませんのでご了承ください。

★その他

| 項目 | 実施期間 | 説明 | ポイント数 | ポイント付与時期 |
|-----------------|------|---|--|----------|
| インフルエンザ予防キャンペーン | 年1回 | いすゞ健保加入の本人および被扶養者がインフルエンザ予防接種をしてPep Upで申請 | 13歳以上 上限1,500 12歳以下 上限3,000 ※接種料が上限未満の場合は 接種料=ポイント数 | 3月末 |

（補足）

- ① 申請は被保険者からのみとなります。
- ② 0～12歳は2回接種分を1度に申請してください。※1度申請すると2回目の申請は行えません。